

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 08.11.23

Зав производством:

Галимова Л.Ф.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	130				48,36
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3				180,07
Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/18				220,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			520,33
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	130				48,36
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3				180,07
Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/18				220,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	250/25/10				223,38
Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	200/15				108,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			997,71
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Омлет натуральный с маслом	200/3				326,71
Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/18				220,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	250/25/5				215,39
Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	200/15				108,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 129,2
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	140				57,68
Омлет натуральный с маслом	200/5				339,95
Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/18				220,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			689,53
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	140				126,51
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			259,12

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 08.11.23

Зав производством:

Галимова Л.Ф.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	140	13,62	66,094	6,43	57,68
Омлет натуральный с маслом	200/5	66,16			339,95
Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/18	12,03			220,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		94,18		8,80	689,53
Дополнительное питание					
Младшие					
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	250/25/10	34,17			223,38
Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	200/15	21,19			108,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		60,05			477,38
Старшие					
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	250/25/10	34,17			223,38
Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	200/15	21,19			108,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		60,05			477,38
Работники					
Каша ячневая вязкая	144	4,45			130,12
Чай с сахаром	200	1,98			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			262,73

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 08.11.23

Зав производством:

Галимова Л.Ф.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	3,41			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,78			86,22
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Маффин "Дуэт" 0,055	55	16,00			314,77
Пирожное "Рио" 0,070	70	27,00			323,83
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	285	34,17			223,38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205	18,74			211,12
Омлет натуральный с маслом	205	66,16			339,95
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	41,47			232,51
Напиток из цикория с молоком	200	9,23			89,27
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	6,09			67,06
Чай с сахаром	200	1,98			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19